

Bread and Butter

Level: 32 counts / 4-wall / Improver

Choreografie: Roz Morgan (2006)

Musik: Shortenin' Bread von Tractors

Lindy (Chasseé, Back Rock) R + L

1 + 2 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts

3, 4 LF Schritt zurück (RF etwas anheben) und Gewicht vor auf RF

5 + 6 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links

7, 8 RF Schritt zurück (LF etwas anheben) und Gewicht vor auf LF

Shuffle, ½ Pivot Turn, ½ Turn Shuffle, Back Rock

1 + 2 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts

3, 4 LF Schritt vorwärts und ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)

5 + 6 ½ Rechtsdrehung mit 3 Cha Cha Schritten am Platz (LF, RF, LF)

7, 8 RF Schritt zurück (LF etwas anheben) und Gewicht vor auf LF

Side, Behind, ¼ Turn Shuffle, Rock Step, ½ Turn Shuffle

1, 2 RF Schritt nach rechts und LF hinter dem RF kreuzen

3 + 4 ¼ Rechtsdrehung mit 3 Cha Cha Schritten am Platz (RF, LF, RF)

5, 6 LF Schritt vorwärts (RF etwas anheben) und Gewicht zurück auf RF

7 + 8 ½ Linksdrehung mit 3 Cha Cha Schritten am Platz (LF, RF, LF)

Heel, Close, Toe Back, Close, ½ Monterey Turn

1, 2 Rechte Hacke vorn auftippen und RF an LF heransetzen

3, 4 Linke Fußspitze hinten auftippen und LF an RF heransetzen

5, 6 Rechte Fußspitze rechts auftippen und ½ Rechtsdrehung auf LF & RF zum LF heransetzen

7, 8 Linke Fußspitze links auftippen und LF an RF heransetzen

Der Tanz beginnt wieder von vorne